



מערך חוזרים לשגרה

(כולל סולמות וחבלים)

מטרות

1. החניכים והמדריך יהנו ויתגבשו יחד אחרי הזמן הארוך שלא נפגשו!
2. החניכים יבינו את כל הנהלים החדשים של החזרה לשגרה.
3. החניכים יעברו חזרה רגשית ויעבדו את התקופה בקצרה.

פתיחה - המלך אמר

שלום לכולם! איזה כיף לפגוש אתכם אחרי כל כך הרבה זמן! נתחיל במשחק חימום, משחקים המלך אמר. כולם מכירים את הכללים? מישהו עומד לפני כולם ואומר "המלך אמר ל... (לדוגמא להרים ידיים)" אם הוא לא אמר "המלך אמר" לא עושים. מי שמתבלבל ועושה למרות שלא אמרו "המלך אמר" נפסל.

אפשר להכניס למשחק דברים שקשורים לתקופה, לדוגמא המלך אמר לשים את המסכה על האף, למחוא כפיים במרפקים וכו'.

נשאל: מי זוכר את הנהלים של משרד הבריאות שחשוב חשוב לשמור בגלל נגיף הקורונה?

(לתת לילדים להגיד ואם צריך לעזור להם) חבישת מסכה, לשטוף ידיים/למרוח אלכוהול/לשים כפפות ולשמור מרחק.

נכון מאוד! כדי שנשמור על עצמינו ונוכל להמשיך להפגש, אנחנו חייבים נקפיד על ההוראות ולכן כולם שמים מסכה, משתדלים לשמור מרחק, להתחבק ולתת כיפים מרחוק.

זה הזמן שלכם להזכיר את נהלי הסניף הרגילים - עכשיו כשחזרנו לשגרה בוא נזכר בתקנון התנועה! מכבדים את החברים, את המדריכים וכו' - צירפנו לכם את התקנון בהמשך החוברת.

סבב פתיחה:

- בנספח א' יש אימוג'ים גדולים של מסכה, שטיפת ידיים, ושמירת מרחק - הדפיסו או ציירו אותם.
1. מסכה- למרות שהמסכה מסתירה לנו את החיוך נשתף במשהו משמח שהיה לנו בתקופה הזאת, משהו חיובי שנזכור לטובה.

2. **לשטוף ידיים**- אסור להתחבק אבל תמיד אפשר למחוא כפיים ולפרגן! נשתף במעשה טוב שעשינו בתקופה הזאת (וכולם מפרגנים ומוחאים כפיים אח"כ):
3. **שמירת מרחק**- נשתף במשהו שאנחנו רוצים להשאיר מאחור, משהו לא כיף שהיה בתקופה הזאת ואנחנו רוצים לשמור ממנו מרחק. כל חניך בתורו יבחר על מה לענות.

משחק סולמות וחבלים עם ערכים!

למדריך - בערכה שהתנועה הכינה, תמצאו לוח סולמות ונחשים ענק! הלוח ישמש אתכם בפעולות רבות, ולכן חשוב לשמור עליו. שימו לב- בערכה תמצאו קלפי משימות ושאלות מנויילנים- ריקים, המטרה שתוכלו להשתמש במשחק הרבה פעמים. ולכן, כתבו בטוש מחיק על הקלפים, ובסוף הפעולה מחקו. אל דאגה צירפנו לכם רעיון לכל השאלות והמשימות.

מהלך המשחק

המשחק מתנהל כמו משחק סולמות ונחשים רגיל, רק שבמקום חיילים יש את החניכים שהולכים על הלוח. מחלקים את החניכים לזוגות, אחד החניכים עונה על השאלות ואחד משמש כ'חייל'. אפשר להחליט שכל 2 סבבים- מתחלפים: מי שהיה ה'חייל' הופך לעונה על השאלות ומי שענה על השאלות- הופך ל'חייל'. כל 'קבוצה' בתורה מטילה את הקוביה, ומתקדמת לפיה. כשמגיעים לנחש/סולם - מרימים קלף שאלה! עניתם נכונה? עולים בסולם/לא יורדים בנחש. כשמגיעים לכוכב - מרימים קלף משימה! ומבצעים.

שאלות ומשימות לכתוב על כרטיסיות המשחק:

שאלות:

1. באיזה משחק שיחקת הכי הרבה בקיץ?
2. לאיזה חבר הכי התעצגת?
3. למה הכי התעצג מתקופת הקורונה?

4. שתלי בחוויה מיוחדת מהתקופה.
5. שתלי הדבר הכי מוצר/מצחיק שהיה לכם בתקופת הקורונה.
6. ספרתי על יצירה/מאכל מיוחד שהכנת.
7. מה הדבר הראשון שעשית בקור כשלא היה בית ספר?
8. למה הכי התעצגת בבית ספר?
9. אתה שמח שחזרנו לבית ספר או שעדיף להישאר בבית ולמה?
10. שתלי איך היה בליל הסדר, מה היה שונה מבדרך כלל?
11. שתלי איך חגגתם את יום העצמאות.
12. מה המאכל הכי טעים שהכנת/אכלת בבית?
13. מה הכי תלכוד מתקופת הקורונה?
14. שתלי דבר חדש שלמדת בתקופה הזאת.
15. מה היה לך עצוב שנסגר/נאסר בעקבות הקורונה?
16. למה תתעצגי מהתקופה הזאת?

משימות:

1. לרול 10 פעמים סביב הלוח.
2. לקפול על רגל אחת 10 פעמים.
3. לספר בדיחה.
4. לשיר את השיר ששרתם/שמעתם הכי הרבה בבית בתקופת הקורונה.
5. עלוק לעשות פנטומימה להנחיות משרד הבריאות והקבוצה תנחש (לשים מסכה, לשמור מרחק ולשטוף ידיים).
6. עלוק לעמוד על רגל אחת עד התור הבא שלך.
7. להמציא שימוש חדש למסכה ולהדגים אותו.
8. לפרגן לילד עם המסכה הכי מקורית.
9. למחוא כפיים כמספר הילדים בקבוצה.
10. לשיר את ההמנון עם התנועות בעיניים עצומות.
11. עלוק לעצום עיניים ולזהות 3 חברים לפי הקול בלבד.
12. יצאת מחוץ לבית בלי מסכה! חזור 3 בעדים אחורה.
13. כל הכבוד! הקפדת על חבישת מסכה, תתקדם 3 בעדים קדימה.
14. אוי לא! שכחת לשטוף ידיים! חזור 3 בעדים אחורה.
15. שמרת על 2 מטר מרחק, ישר כח! התקדם 3 בעדים.

סיפור

אפשר להוסיף סיפור על חברות אמיצה! שתספרו על עצמכם כמה נהנתם לפגוש חבר או חברה אחרי כל הזמן הזה שהייתם בבית..

סיכום

איזה כיף סוף סוף להפגש וליהנות יחד!
אנחנו ממש שמחים שכולכם בריאים ושנחנו חוזרים להיפגש לפעולות!
מזכירים לכם שחשוב מאוד לשמור על ההנחיות, כדי שנוכל להמשיך לעשות
כיף וללמוד!
נפגש בפעולה הבאה!





